



Trainingsgruppe Gritterlini

Bist du zwischen 7 und 15 Jahre alt und suchst eine Klettergruppe, die einen Schritt weiter geht und dir ein Klettertraining auf einem fortgeschrittenen Level anbietet? Dann bist du hier genau richtig. „Gritterlini“ ist eine Klettergruppe im Oberwallis, die sich darauf fokussiert, Kinder und Jugendliche Talente zu fordern und fördern und ihnen einen Zugang zum Wettkampfklettern zu bieten.

Am Samstag dem **22.8.2020** um 10 Uhr veranstalten wir gratis einen öffentlichen Testtag für die Teilnahme bei der Trainingsgruppe. Dieser Vormittag soll dazu dienen, die Trainingsgruppe aus maximal 10 Teilnehmer/-innen für das folgende halbe Jahr zusammenzustellen. Die Trainingsgruppe zielt darauf ab, Kindern zwischen 7 und 15 Jahren das Sportklettern inklusive Wettkämpfe näher zu bringen. Das Angebot geht an motivierte Kinder und Jugendliche, die daran interessiert sind, ihr Kletterniveau unter der Leitung von Klettertrainern gezielt zu verbessern und ihr Können an ersten Kletterwettkämpfen zeigen zu können. Voraussetzung ist sicheres Vorsteigen im oberen 5. bis unteren 6. Grad sowie Sichern im Vor- und Nachstieg.

Falls dein Interesse geweckt ist, melde dich bis am 15.8.2020 an. Wir freuen uns auf dich!

Alter: zwischen 7 und 15 Jahren

Unsere Ziele:

- Animation zum leistungsorientierten Sportklettern
- Koordinative Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern
 - Beweglichkeit und Kraft verbessern
 - Mut und soziales Gruppenerlebnis erfahren
- Grundtechniken im Bouldern und Klettern weiterentwickeln
 - Erste Wettkampferfahrungen sammeln

Unsere Erwartungen:

- Sicheres Vorstiegsklettern und Sichern
 - Hohe Präsenz an den Trainings
- Motivation, auch eigenständige Trainings durchzuführen
 - Engagement
- Interesse an Kletterwettkämpfen teilzunehmen
- Ungefährtes Kletterniveau im Vorstieg: 6a
- Ungefährtes Kletterniveau im Nachstieg: 6b-6c

Kosten:

Das Angebot kostet pro Teilnehmer/-in 577Chf.

In diesem Mitgliederbeitrag sind die geführten Trainings und die Betreuung durch ausgebildete Kletterlehrer und Bergführer, Trainingsunterlagen, Eintritte, Zusatztrainings für zu Hause sowie teilweise Transportkosten der Trainings. Nicht eingeschlossen sind Transportkosten und Anmeldegebühren an Wettkampftagen. Der Mitgliederbeitrag wird nach dem 22.8.2020 bezahlt, wenn das Team definitiv steht. Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Testtag:

Der Testtag findet am 22.8.2020 um 10Uhr in Baltschieder in der Boulderhalle Vertic-Halle statt. An verschiedenen Posten kann gezeigt werden, wer sich ein Ticket zur Klettergruppe ergattern kann. Es wird im Vorstieg geklettert (U10 im Nachstieg), vorgegebene Boulders probiert und ein Gespräch mit den Trainern geführt. Ihr braucht dazu Kletterfinken, Magnesium und einen Klettergurt. Anmeldeschluss ist der 15.8.2020.

Voraussichtliche Trainingsorte und -zeiten

Training	Datum	Ort	Zeit
1	22.08.20	Visp	14.00 - 17.00
2	26.08.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
3	02.09.20	Draussen	14.00 - 19.00
4	09.09.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
5	16.09.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
6	23.09.20	Draussen	14.00 - 19.00
7	30.09.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
8	07.10.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
	14.10.20	Ferien	
	21.10.20	Ferien	
9	28.10.20	Saxon	14.00 - 19.00
10	04.11.20	Saxon	14.00 - 19.00
11	11.11.20	Saxon	14.00 - 19.00
		Wettkampf (<i>nur beispielhaft</i>)	08.00 - 16.00
12	18.11.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
13	25.11.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
14	02.12.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
15	09.12.20	Baltschieder	14.00 - 17.00
16	16.12.20	Visp	14.00 - 17.00
	23.12.20	Ferien	
	30.12.20	Ferien	

Wettkämpfe sind noch nicht eingetragen.

Trainer:

Nicole Truffer

Kletterlehrerin SBV mit Eidg. Fachausweis

Amadeo Rüedi

Bergführer SBV mit Eidg. Fachausweis

Anmeldung und Auskunft:

Amadeo Rüedi

Bahnhofstrasse 25

3904 Naters

079 339 42 18

amadeo.ruedi@rhone.ch